

● 行程

- ・ 5:30 甲斐市役所を出発、5:50釈迦堂PA、6:20富士山駅で各団と合流
- ・ 9:20 現地到着
- ・ 9:30 開会式開始
↓
- ・ 16:15 閉会式終了
- ・ 16:30 帰路
- ・ 19:30 富士山駅到着
- ・ 20:30 釈迦堂PA到着
- ・ 21:00 甲斐市役所到着 解散

● 参加者への注意事項

- ・ 集合時間を守ること。
- ・ 体調が悪い場合は、無理せず練習を休み、指導者に申出ること。

● 練習内容

- ・ 9:45 準備体操、準備運動、寝技の乱取り
- ・ 10:30 練習試合開始
5試合を実施（詳細は別紙）
- ・ 11:55 午前の部終了
昼食 12:00～13:15
- ・ 13:15 集合
- ・ 13:30 午後の部開始、準備体操、打込み(20本×10人)
- ・ 13:50 練習試合開始
7試合を実施（詳細は別紙）
- ・ 15:20 乱取り稽古開始（山梨県選手が元立ち、15人の元立ち3分×6本を2セット、計30人が元立ち）
- ・ 16:00 練習終了、閉会式

● まとめ

- ・ 練習試合を重点的に実施し、12試合もの対戦ができ、非常に有意義なものであった。
- ・ 対戦結果は0勝12敗であり、個々の試合結果も、勝ち7、負け53、引分け10と、圧倒的な力の差を見せつけられた。
- ・ 乱取り稽古も、山梨県選手のみを元立ちとさせて頂き、優遇されたものであった。
- ・ 今後の課題として、組み手争いのレベルアップを図るべきである。
- ・ 練習場所について、もう少し山梨県に近い場所に変更して頂けるよう、お願いして頂きたい。

● 反省点

- ・ 引率者に、整骨師を帯同させるべき。(ケガの見立て、応急処置などのため)
- ・ 不参加者の参加費を徴収すべき。(案内に明記すること)
- ・ 保険証の携行を検討。(案内に明記すること) 土日なので、役に立たない？

● お土産

- ・ 鳩サブレ:引率者に1箱ずつ、選手2枚ずつ、御父兄に1枚ずつ。
- ・ スポーツドリンク:選手、指導者に1本ずつ。