

# 全日本柔道連盟公認指導者資格B指導員養成講習会カリキュラム

対象	1: 会員であること。						
	2: 20歳以上で参段以上の者						
	3: C指導員取得後2年以上経過の者						
開催日	令和元年11月3日	受付	10:00	開校式	10:25	場所	小瀬武道館(第二会議室)
	令和元年11月10日	受付	9:00			場所	小瀬武道館(第2武道場)
	令和元年12月1日	受付	9:00			場所	小瀬武道館(第二会議室)

1日目: 令和元年11月3日(日)					場所	小瀬武道館(第二会議室)			
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	A・B更新講習	
1	安全管理・指導Ⅱ	柔道の安全管理・安全指導の基本	10:30~12:30	戸島信一		2	1	2	
	休憩		12:30~13:05						
2	柔道論Ⅱ	柔道の歴史	13:05~14:05	戸島信一		1		1	
3	対象に応じた指導法Ⅰ	ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本	14:10~15:10	酒井健治		1		1	
4	指導計画Ⅰ	指導計画立案の概要	15:15~16:15	酒井健治		1		1	
5	指導計画Ⅰ	指導計画の実施と評価の概要	16:20~17:20	酒井健治		1	1	1	

第2日目: 令和元年11月10日(日)					場所	小瀬武道館(第2武道場)			
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	A・B更新講習	
1	基本指導Ⅱ	基本指導	9:20~10:20	近浦研一		1		1	
2	基本指導Ⅱ	投げ技の指導体系	10:25~11:25	近浦研一		1		1	
3	基本指導Ⅱ	固め技の指導体系	11:30~12:30	近浦研一		1		1	
	休憩		12:30~13:00						
4	基本指導Ⅱ	対人技法(連絡技・変化技等)の指導体系	13:00~14:00	河野雄一		1		1	
5	体カトレーニングⅡ	柔道の体カトレーニング	14:05~15:05	河野雄一		1		1	
6	救急処置Ⅱ	柔道場での救急処置の実際	15:10~16:10	渡邊俊也		1	1	1	
試験	検定試験(実技)		16:40~17:10						

第3日目: 令和元年12月1日(日)					場所	小瀬武道館(第二会議室)			
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	A・B更新講習	
1	柔道の科学Ⅱ	柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎	9:20~11:20	田草川憲男		2		2	
2	柔道の科学Ⅱ	柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎	11:25~12:25	山部伸敏		1	1	1	
	休憩		12:25~12:55						
3	審判規定と審判法Ⅰ	審判規定と審判法の概要	12:55~13:55	岸部俊一		1		1	
4	指導者の倫理Ⅱ	柔道指導者としての振る舞い	14:00~15:00	山部伸敏		1	1	1	
5	マネジメントⅡ	チームマネジメント、合宿・大会運営	15:05~16:05	山部伸敏		1	1	1	
試験	検定試験(学科)		16:45~17:15						

# 全日本柔道連盟公認指導者資格C・準指導員養成講習会カリキュラム

## C指導員

## 準指導員

対象	1: 会員であること。						対象	1: 会員であること。	
	2: 20歳以上で弐段以上の者							2: 18歳以上で初段以上の者	
開催日	令和元年12月1日	受付	9:00	開校式	9:20	場所	小瀬武道館(第2武道場)		
	令和2年1月26日	受付	9:00			場所	小瀬武道館(会議室)		



1日目: 令和元年12月1日					場所	小瀬武道館(第2武道場)			
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	⇒	準指導員
1	救急措置 I	救急措置法の概要	9:30~11:30	渡邊俊也		2	1		2
2	体カトレーニング I	体カトレーニングの基本	11:35~12:35	戸島信一		1			
			12:35~13:05						
3	基本指導 I	基本指導の基礎	13:05~14:05	河野雄一		1	1		
4	基本指導 I	固め技の基本指導	14:10~15:10	河野雄一		1			
5	基本指導 I	投げ技の基本指導	15:15~16:15	河野雄一		1			
	検定試験(実技)		16:45~17:15						

第2日目: 令和2年1月26日					場所	小瀬武道館(会議室)			
番号	カリキュラム	内容	時間	講師	資料有無	ポイント	課題レポート	⇒	1
1	柔道論 I	柔道の特性	9:20~10:20	中嶋和久		1			
2	柔道の科学 I	発育発達段階に応じた柔道指導	10:25~11:25	小山勝弘		1			
3	指導者の倫理 I	柔道指導者の心構え	11:30~12:30	小山勝弘		1			
	休憩		12:30~13:00						
4	安全管理・指導 I	柔道の安全管理・安全指導の基本	13:00~15:00	酒井健治		2	1	2	
5	マネジメント I	指導組織のマネジメント	15:05~16:05	酒井健治		1	1		
試験	検定試験		16:35~17:05						※検定試験・レポート提出なし